





## NORMAS DE SEGURIDAD BÁSICAS

	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ No poner en riesgo su integridad, ni la de los demás.</li> <li>➤ Mantener siempre el orden y la limpieza.</li> <li>➤ Obedecer todas las normas, señales e instrucciones relacionadas con la seguridad del centro.</li> <li>➤ Está prohibido el uso de equipos, máquinas, materiales, etc., del centro sin su autorización previa.</li> </ul>
 <p>USO OBLIGATORIO DE ARNES DE SEGURIDAD</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ No retirar o anular, bajo ningún concepto, protecciones colectivas ni sistemas de seguridad de máquinas o equipos de trabajo.</li> <li>➤ Es obligatorio el uso de las protecciones individuales de acuerdo con la señalización del centro.</li> <li>➤ Porte y use las protecciones individuales necesarias que requiera la realización de su trabajo.</li> </ul>
 <p>¡PELIGRO! CAIDAS AL MISMO NIVEL</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ No emplear escaleras de mano en un inadecuado estado de conservación, o de cuya resistencia no se puedan tener garantías. Queda prohibido el uso de medios auxiliares de construcción improvisada para alcanzar alturas elevadas.</li> <li>➤ Utilice los pasamanos.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ Solamente podrán operar en equipos e instalaciones eléctricas personal correctamente formado y cualificado. Está terminantemente prohibido hacer cualquier maniobra o conexión por iniciativa propia.</li> </ul>
	<ul style="list-style-type: none"> <li>➤ No manipule ningún producto químico sin informarse de su peligrosidad y de las precauciones a adoptar.</li> </ul>

## TELÉFONOS DE EMERGENCIA

<b>TELÉFONO EMERGENCIA</b>	<b>112</b>
<b>TELÉFONO DEL CENTRO</b>	<b>638 266 371</b>

## PUNTO DE ENCUENTRO



Los Puntos de Reunión son la ubicación física donde se reúnen todas las personas en caso de evacuación. En este caso se encuentra en una zona abierta y suficientemente amplia para albergar a los ocupantes del centro. El acceso al punto de reunión se realiza cruzando Carrer número 2. Aunque es una vía poco transitada, se recomienda que las brigadas de las empresas inquilinas gestionen el tráfico para evitar posibles atropellos. En el punto de reunión se permanecerá hasta que lo indiquen las brigadas del centro o las ayudas exteriores.

## NORMAS DE SEGURIDAD BÁSICAS Y ACTUACIÓN EN CASO DE EMERGENCIAS

**EDIFICIO DE OFICINAS PLZF A.1.**  
**Avenida del Parc Logistic, 12-20**  
**08040 Zona Franca de Barcelona**

## NORMAS DE ACTUACIÓN EN CASO EMERGENCIA

### EN CASO DE INCENDIO

- Si detecta un incendio, comunique la incidencia al personal del centro.
- En caso necesario, haga uso de los pulsadores.
- Si conoce el manejo de los extintores, y se siente seguro y capaz, utilícelos dirigiendo el chorro a la base de las llamas. No utilice agua en presencia de tensión eléctrica.
- Evite en todo caso la propagación del humo y de las llamas al resto de las zonas cerrando puertas y ventanas.
- Siga las instrucciones de los Equipos de Emergencia del Centro.

#### IMPORTANTE:

Recuerde transmitir la alarma (pedir ayuda) antes de intervenir. Procure no actuar en solitario.

### EN CASO DE EVACUACION

- Mantenga la calma.
- Siga las instrucciones de los Equipos de Emergencia del Centro.
- No utilice los ascensores.
- Evacue de forma rápida pero serena. No corra, ni grite.
- No vuelva nunca hacia atrás a recoger objetos personales.
- En presencia de humo tápese nariz y boca con un pañuelo. Si existe mucho humo, camine agachado.
- Acuda al punto de encuentro de la evacuación.



## NORMAS DE ACTUACIÓN EN CASO DE ACCIDENTE

En caso de accidente actúe de la siguiente forma:

- P:** Proteger la situación. Si es posible elimine los peligros que puedan agravar la emergencia.
- A:** Avisar al 112 (ambulancia, hospital, servicios de emergencias médicas, etc.). Informe acerca de las circunstancias del accidente. Avise también al personal del centro.
- S:** Socorrer al accidentado, siempre que se esté capacitado para ello.
  - Evite aglomeraciones alrededor del accidentado.
  - Mantenga inmóvil al accidentado hasta la llegada del servicio médico.
  - No permita que el accidentado se enfríe.
  - No dé de beber a un accidentado que esté sin conocimiento.

## NORMAS DE USO DE EXTINTORES



## PREVENCIÓN DE INCENDIOS

### A NIVEL GENERAL

- Mantener orden y limpieza.
- No situar próximo a las fuentes de alumbrado, calefacción, etc.,
- No obstaculizar ni de forma fija ni temporal el acceso a los medios de extinción de incendios.
- Si detecta alguna anomalía en los sistemas de protección, informe al personal del centro.

### FUMADORES

- Prohibido fumar en el centro de trabajo.

### RIESGO ELECTRICO

- No manipular indebidamente líneas eléctricas.
- No realizar conexiones o adaptaciones inadecuadas.
- Evitar la utilización de bases de enchufes múltiples.
- Desconectar aparatos eléctricos después de su uso.

### TRABAJOS EN CALIENTE

- Cuando se tenga que realizar cualquier operación que pueda producir chispas o fuego se deberá tener autorización previa por parte de la propiedad del centro y tomar las siguientes precauciones:
  - El suelo debe estar limpio de materiales combustibles.
  - Se deben retirar todos los líquidos y gases inflamables y se deben retirar los materiales combustibles presentes.
  - No se deben realizar tareas que generen atmósferas de vapores inflamables.
  - No se deben realizar que generen polvo o fibras.
  - No deben existir cargadores de batería.
  - Se debe disponer de un extintor adecuado en las inmediaciones de la zona de trabajo.
- Se debe tener precaución en la manipulación de productos inflamables: almacenarlos en un recinto aislado y separado de las zonas de trabajo, manteniendo en éstas solamente la cantidad precisa para la actividad. No manipularlos ni almacenarlos próximos a una fuente de calor.

### EVACUACIÓN

- Mantener despejadas y sin obstáculos las salidas de emergencia y las vías de evacuación.